

PROCESSUS THERAPEUTIQUES POTENTIELS

relation de confiance

créé des relations

"brise glace" = 1ère approche

parler de soi plus en profondeur

identifier les ressources de la personne

stimuler/developper l'imagination



80 cartes,
Un jeu permettant l'adaptation thérapeutique, qui invite à se laisser porter par son imagination.

Une sélection de trois cartes, classées en catégories "présent", "ressources" et "futur", où la personne fait deviner aux autres et justifie son choix. Un jeu non compétitif, seulement pour une 1ère approche thérapeutique

Nous avons **développer** un langage commun basé sur les cartes. Cela à **renforcée** un sentiment de **connexion** et de **compréhension** de **partage**, qui était déjà présent entre nous.

Le **jeu** nous a permis de nous **mettre à la place** des autres pour deviner leurs cartes, ce qui a favorise l'**empathie** et la **compréhension mutuelle** entre nous.

RESSENTIS PERSONNELS

apprendre à connaître autrui

dialogue

se connaître

utilisation du groupe afin d'intégrer des règles d'écoute et le respect des autres

Dans **notre groupe**, le **jeu** n'a fait que **renforcer** la **connaissance mutuelle** et la **complicité** grâce des anecdotes personnelles et des histoires partagées,

En devinant les cartes des autres, nous devons **interpréter** les indices donnés. Cela nécessite une **compréhension** des **perspectives** des autres joueurs, ce qui peut **relever** des **similitudes** ou des **différences** dans la **manière** de **penser** entre nous.

"interprétation personnel": comment la personne voit les choses

"interprétation des autres": comment la personne peut entendre différentes visions des choses

relancer un processus de symbolisation secondaire

Chacune de nous à utilisé ses **propres** références culturelles, expériences et imagination pour choisir des cartes. Cela nous a permis de nous **découvrir** encore plus sur les **aspects** de notre **personnalité** et de notre **pensée**.