



Psy'work

Bienvenue à tous dans notre jeu !



Nous sommes une équipe de quatre étudiants ergothérapeutes Amin BENKHABCHECHE, Solène BENOIT, Ahmad CHALHOUB et Eric Charmillon. Nous avons élaboré ce jeu en collaboration avec Muriel LAUNOIS et Jimmy CREUSAT.

Il s'agit d'un jeu qui permet l'identification, la recherche de soi, l'expression, la participation sociale...). Il a été créé à destination de patients en santé mentale qui se projète vers une réinsertion socio-professionnelle.

Le jeu est composé de plusieurs pièces :

Un dé à 6 faces de couleurs différentes

124 cartes divisées en 6 catégories différentes : Bénévolat, Travail, Travail adapté, Activités productives, Questions Ludiques et enfin le Joker. Sur chaque carte est spécifié le type de réponse attendu. Les cartes joker sont faites afin de laisser le patient s'exprimer sur le sujet qu'il souhaite, seul ou à plusieurs.

Conditions d'utilisation du jeu

1 thérapeute dans le rôle d'organisateur qui assure la bonne cohésion du groupe et la participation des bénéficiaires.

5-6 participants incluant les patients et potentiellement le thérapeute

Le jeu se joue assis autour d'une table et dans une salle close afin de privilégier un cadre sécuritaire, calme et confidentiel.

Les règles du jeu

Préparatifs

Les patients sont positionnés assis, autour d'une table accompagnés du thérapeute. Sur la table, seront disposées les cartes, rangées selon leurs thèmes, et un dé adapté aux couleurs (thèmes) des cartes.



Psy'work



Comment jouer à Psywork

C'est simple ! Un joueur lance le dé, puis tire une carte correspondant à la couleur du dé.

Le joueur passe la carte à son voisin pour la lecture. Il répond à la question posée et laisse la main au joueur suivant.

Dans ce jeu, tout le monde est gagnant. C'est avant tout un outil ludique et pédagogique permettant de principalement favoriser l'expression, la participation sociale, le partage de stratégies ainsi que l'échange entre pairs.

Il existe deux versions du jeu

Une version numérique avec le jeu en ligne ainsi qu'un lien comprenant la version physique de celui-ci.

Une version physique comprenant les cartes de jeu ainsi que l'arrière des cartes, les deux étant imprimables, les pastilles à coller sur les 6 faces du dé correspondant aux différentes catégories, ainsi que les règles du jeu pour la version numérique et physique.

PRENEZ DU PLAISIR AVANT TOUT !

La version papier est disponible et imprimable via un lien que l'on peut trouver sur la version numérique du jeu.

