

Atelier artisanal ou cognitif

Ateliers des fêtes à visée
thérapeutiques

Modalités

Conditions pratiques:

- 1h/semaine de 15h à 16h le mardi.
 - +/- 7 séances en fonctions de l'avancé des confections.
 - Affiches
 - 5 personnes max
 - profils des patients hétérogènes
- Prise de notes : investissement dans le travail, le comportement général et attitude avec les autres, communication, sa présence, la régularité, son envie de venir, ses expressions (oral et corporel)
 - Temps de préparation de l'atelier avant la présence des patients : aller leur proposer de venir à l'atelier (pour les laisser venir en autonomie), leur expliquer si nécessaire en amont de la première séance ayant une visée explicative, faire des affiches (exposées dans le couloir et des individuelles qui leur seront distribuées). Expliquer à la fin de chaque séance le but et le déroulement de la prochaine.



Ateliers des fêtes À visée thérapeutique



Création de décorations de Noël
pour le service de psychiatrie
CMP* / CATTP**



Mardi 2 Novembre	Mardi 9 Novembre	Mardis 16 / 23 / 30 Novembre	Mardi 7 Décembre	Mardi 14 Décembre
Explication du dérouler de l'atelier et réflexion autour du thème	Mise en commun et réalisations des croquis de création	Confection des créations	Exposition dans les parties communes de l'établissement	Présentations des créations aux résidents

*Centre médico-psychologique

**Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel



Modalités

le type d'engagement :

- Auto-prescription sans contrat.
 - Liberté de ne pas assister à toutes les séances (participation à toutes les séances cependant conseillé)
 - L'engagement et la fidélité du patient se fera par son intérêt (au thème) de l'activité.
- Notifier l'importance de la présence

Modalités

Type d'animation :

- Coanimation pour un meilleur suivi personnalisé. Prise en charge plus individualisée.
- Animation non directive.
- L'atelier se fera par rapport au savoir et point de vue des patients. Leurs savoir faire et leur ressources seront valorisées pour compléter ceux des autres participants. Le thérapeute sera là pour définir le cadre et le faire respecter, ainsi que d'apporter son savoir si nécessaire.
- En fin de séance, il y aura un débriefing de celle-ci, afin de permettre au patient de mettre des mots sur leur émotions, ressenti lors de l'atelier. Il y aura également une explication du déroulement de la prochaine séance faite, à la fin de la séance.

Modalités

Déroulement :

- sur un atelier
- sur l'année séparée en période de 2 mois

Epiphanie

JANVIER 01/2022							FEVRIER 02/2022							MARS 03/2022							AVRIL 04/2022										
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di				
					1	2	4	1	2	3	4	5	6	10	1	2	3	4	5	6	14					1	2	3			
2	3	4	5	6	7	8	9	7	7	8	9	10	11	12	13	11	7	8	9	10	11	12	13	15	4	5	6	7	8	9	10
3	10	11	12	13	14	15	16	8	14	15	16	17	18	19	20	12	14	15	16	17	18	19	20	16	11	12	13	14	15	16	17
4	17	18	19	20	21	22	23	9	21	22	23	24	25	26	27	13	21	22	23	24	25	26	27	17	18	19	20	21	22	23	24
5	24	25	26	27	28	29	30	10	28						14	28	29	30	31			18	25	26	27	28	29	30			
6	31																														

Pâques

Fête de la musique

MAI 05/2022							JUIN 06/2022							JUILLET 07/2022							AOÛT 08/2022										
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di				
18						1	25		1	2	3	4	5	27						1	2	3	32	1	2	3	4	5	6	7	
19	2	3	4	5	6	7	8	24	6	7	8	9	10	11	12	28	4	5	6	7	8	9	10	33	8	9	10	11	12	13	14
20	9	10	11	12	13	14	15	23	13	14	15	16	17	18	19	29	11	12	13	14	15	16	17	34	15	16	17	18	19	20	21
21	16	17	18	19	20	21	22	26	20	21	22	23	24	25	26	30	18	19	20	21	22	23	24	35	22	23	24	25	26	27	28
22	23	24	25	26	27	28	29	27	27	28	29	30			31	25	26	27	28	29	30	31	36	29	30	31					
23	30	31																													

L'été

Halloween

SEPTEMBRE 09/2022							OCTOBRE 10/2022							NOVEMBRE 11/2022							DECEMBRE 12/2022																	
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di											
36						1	2	3	4	40						1	2	45							1	2	3	4	49						1	2	3	4
37	5	6	7	8	9	10	11	41	3	4	5	6	7	8	9	46	7	8	9	10	11	12	13	50	5	6	7	8	9	10	11							
38	12	13	14	15	16	17	18	42	10	11	12	13	14	15	16	47	14	15	16	17	18	19	20	51	12	13	14	15	16	17	18							
39	19	20	21	22	23	24	25	43	17	18	19	20	21	22	23	48	21	22	23	24	25	26	27	52	19	20	21	22	23	24	25							
40	26	27	28	29	30		44	24	25	26	27	28	29	30	49	28	29	30				53	26	27	28	29	30	31										
							45	31																														

Noël



Mardi 2 Novembre	Mardi 9 Novembre	Mardis 16 / 23 / 30 Novembre	Mardi 7 Décembre	Mardi 14 Décembre
Explication du dérouler de l'atelier et réflexion autour du thème	Mise en commun et réalisations des croquis de création	Confection des créations	Exposition dans les parties communes de l'établissement	Présentations des créations aux résidents

Chronologie des séances

Étapes et déroulement des séances :

- Prérequis : expliquer le but de l'atelier, groupe
- But : travail de groupe destiné à être partagé, harmonisation du résultat final au sein du groupe
 - 1^{ère} : définir Noël et valeurs véhiculées → mise en mot
 - 2^{ème} : essai de mise en dessin/esquisse sur les sentiments
 - 3^{ème}, 4^{ème} et 5^{ème} : confection
 - 6^{ème} : exposition, mise en place. débrief final pour clôturer l'atelier et le
 - 7^{ème} : présentation aux autres.

- Protocoles collectifs. Tout le monde à le même, pour valoriser l'idée du thème commun à tous et de partage en lien avec ce thème. Cependant le travail effectué reste individuel et propre à chacun.

Moyens thérapeutiques

les fonctions du cadre :

- ouvert
- Liberté de signer ou non son œuvre, liberté dans le lieu d'exposition
- espace psychique personnel : chacun à son propre espace de travail et sa propre création (qui ne se partage pas bien que l'autre peut venir lui apporter des connaissances)
- Espace transitionnel : -qui sépare : l'objet car propre au patient et individuel
-qui relie : le thème, les savoir partagé, la mise en place de la décoration.
- Espace structurant et structuré : -dimension spatiale : dans la salle d'atelier avec la porte laissée ouverte. Dans un CPM, CATTP.
-dimension temporelle : 1h une fois par semaine de 15h à 16h le mardi. Entre 4 et 5 séances en fonctions de l'avancé des confections. Les thème varie tout au long de l'année.
- -Règle de fonctionnement : explicité par des affiches et par explication orales.

Moyens thérapeutiques

Type de relation thérapeutique :

- patients-patients
 - Partage de connaissance
 - Partage de ressenti

- thérapeute-patient
 - Partage de connaissance

 - Soutien, écoute, motivation, partage, valorisation, identification (travail individuel personnel), inclusion sociale
 - Apprentissage, entre-aide, communication

Moyens thérapeutiques

Activités :

- but en soi ou moyen d'expression ?
 - But en soi ! Car faire la décoration en lien avec le thème
- Description de l'activité
 - fonction exécutives et cognitives : planification, modélisation, anticipation
 - praxie, gestuelle : coordination visuomotrice, dextérité, praxie
 - sensorielles : toucher, vue,
 - identitaires, créative, projectives : expression de son imaginaire, des pensées, valorisation de l'estime soi quant à ses savoir et capacités.
 - relationnelles : partage avec les autres membres du groupe et le thérapeute.

Objectifs

En soins psychique :

dimension cognitives et comportementales

- amélioration des capacités cognitives (fonctions exécutives)
- modification comportementales (capacité d'adaptation, apprentissage nouvelles techniques, échanges des savoirs)

En autonomie personnelle :

- ➔ Grâce au partage de connaissance
- ➔ Réalisation de sa propre décoration

En socio-thérapie :

- ➔ Possible si décoration d'une autre structure

Merci de votre attention !

Des Questions ?